

Tätigkeitsprogramm Mai 2024

Sonntag, 5. Mai 2024

Lanzenneunforn - Mammern - Steckborn

Lanzenneunforn, ein kleines Dorf auf dem Seerücken ist Ausgangspunkt unserer Wanderung.

Durch Wiesen und Felder wandern wir zur Hochwacht, einem der schönsten Aussichtspunkte am Untersee. Ein steiler Weg führt hinunter nach Mammern und zum Höhenweg. Der abwechslungsreiche, hügelige Weg ist Teil der Via Rhenana. Es sind einige Tobel zu queren, Holzbrücken überwinden die Bäche und Treppenstufen erleichtern das Auf- und Absteigen.

Wir wandern meistens im Wald, haben aber immer wieder schöne Ausblicke auf den Untersee und zum deutschen Ufer.



- Treffpunkt:** Treffpunkt 1: Post Hombrechtikon, Abfahrt um 7.59 Uhr nach Feldbach
Treffpunkt 2: Zürich HB, Gleis 33, Sektor B, Abfahrt 9.05 Uhr mit IC81 nach Frauenfeld
- Billett:** über Zürich HB, Frauenfeld nach Lanzenneunforn Dorf, retour ab Steckborn über Frauenfeld und Zürich
- Wanderzeit:** ca. 4 Stunden, 14 km (T1), Höhendifferenz ↗ ca. 370 m und ↘ ca. 530 m
- Ausrüstung:** wettergerechte Wander-Kleidung und -Schuhe, Sonnen- und Regenschutz, ev. Wanderstöcke
- Verpflegung:** Picknick aus dem Rucksack
- Anmeldung:** erwünscht bis am Vorabend bei Ursi Guthmann (ursi.guthmann@gmail.com oder 055 244 17 35 / 079 363 12 33)

Mittwoch, 8. Mai 2024

Von Schaffhausen nach Rheinau

Wir starten die Wanderung mit einem Besuch im Munot.

Das imposante Bauwerk thront schon über 400 Jahre über der Stadt und ist schon von weitem sichtbar.

Der Weiterweg führt uns erst durch Stadt und Industriegebiet dem Rhein entlang.

Bald erreichen wir Neuhausen und den Rheinflall. Schon von weitem hört man das Tosen des Wasserfalls.



Bei Nohlbuck überqueren wir den Fluss. Wir wandern immer in Ufernähe, mal geht es rauf mal wieder runter teils auch auf schmalen Weg.

Die Klosterkirche Rheinau (eine ehemalige Benediktinerabtei) von weitem sichtbar zeigt, dass wir schon bald das Ziel erreichen werden.

Treffpunkt: Treffpunkt 1: Post Hombrechtikon, Abfahrt 7.34 Uhr Richtung Bubikon
Treffpunkt 2: Zürich HB, Gleis 18, Sektor B, Abfahrt 8.34 Uhr mit IC nach Schaffhausen

Billett: Hinfahrt nach Schaffhausen / Rückfahrt ab Rheinau

Wanderzeit: Ca. 3.5 Std. (T1), Höhendifferenz \nearrow ca. 300 m und \searrow ca. 300 m, ca. 14 km

Ausrüstung: Wanderschuhe, der Witterung entsprechende Kleidung, Wanderstöcke

Verpflegung: Aus dem Rucksack

Wanderleitung: Bernadette Goddeng

Anmeldung: Erwünscht bis am Vorabend bei Bernadette Goddeng
079 507 02 32 E-Mail b.goddeng@bluewin.ch

Auskunft über die Durchführung: am Vortag ab 11:00 Uhr

Samstag, 25. Mai 2024 (Achtung Samstag)

Rheinschlucht - Caumasee - Flims

Die Rheinschlucht ist eine der grossartigsten und vielfältigsten Landschaften der Alpen.

Unsere Wanderung starten wir in Valendas. Zuerst wandern wir entlang dem Rheinufer, dann folgt beim Weiler Isla ein kurzer Auf- und Abstieg. Teilweise auf einem schmalen Dammweg (zum Schutz vor Steinschlag) erreichen wir die Station Versam. Nach



einer weiteren halben Stunde durch die imposante Rheinschlucht überqueren wir bei der Eisenbahnbrücke den Fluss. Nun folgt ein steiler aber meist schattiger Aufstieg. Oben angekommen lohnt sich der Blick ins tief gelegene Vorderrheintal. Ein Waldweg führt uns weiter nach Conn, wo sich ein Abstecher zur Aussichtsplattform mit dem sensationellen Tiefblick in die vorhin durchwanderte Rheinschlucht lohnt. Via Caumasee gelangen wir zur Postauto-Haltestelle Flims-Waldhaus.

Treffpunkt: Treffpunkt 1: Post Hombrechtikon, Abfahrt 06.59 Uhr nach Feldbach
Treffpunkt 2: Bahnhof Rapperswil, Gleis 2, Abfahrt 07.33 Uhr nach Ziegelbrücke

Billett: Hinfahrt nach Valendas-Sagogn, Rückfahrt ab Flims-Waldhaus, Caumasee

Wanderzeit: Ca. 4½ Std. (T2), Höhendifferenz \nearrow ca. 700 m und \searrow ca. 300 m, ca. 12,5 km

Ausrüstung: Wanderschuhe, der Witterung entsprechende Kleidung, Wanderstöcke

Verpflegung: Aus dem Rucksack

Anmeldung: Erwünscht bis am Vorabend bei Ursi Schaufelberger (055 244 11 30 / 079 287 71 11)

Unfallversicherung ist immer Sache der Teilnehmer/innen